

INR

STREVEN NAAR
STREEFWAARDES

Wilde u nog iets weten?

Nou u het zegt, hoe zit het ook weer met de INR?

De INR is een maat voor de stollingstijd van bloed. Van nature is de INR 1. Als de INR 3 is, betekent dit dat het bloed 3 keer zo langzaam stolt.

Dus hoe hoger de INR, hoe langer het duurt voor mijn bloed stolt, en hoe lager de INR, hoe sneller mijn bloed stolt?

Helemaal goed! Het gaat erom dat uw INR binnen de streefwaarden blijft. Meestal moet de INR tussen de 2.0- en 3.0 en soms tussen de 2.5 en 3.5. Dat heeft de dokter voor u bepaald.

Maar bij mij schommelt het soms.



Het is niet abnormaal dat uw INR wat schommelt. Maar het kan zijn dat uw INR langdurig buiten de streefwaarden valt.



Als dat gebeurt, hoe komt dat dan?



Bij schommelen zijn er veel zaken die een rol kunnen spelen. Bijvoorbeeld een dieet, ziekte, koorts of stress. Of wisselwerking met andere medicijnen.



En de trombosedienst houdt mijn INR-waarde in de gaten?



Inderdaad. Maar het is belangrijk dat u bijzonderheden altijd doorgeeft.



Oké. Ik begrijp het helemaal. En nou weet ik ook ineens waar INR voor staat. Is Niks Raadselachtigs!