

DE DOSEERKALENDER

BEST LASTIG

Kunt u me nog één keer die
doseerkalender uitleggen?
Misschien een domme vraag
maar ik zie alleen maar cijfertjes.

Vertelt u eens, wat
kan ik voor u doen?

Welnee. U bent echt niet
de eerste die er moeite
mee heeft hoor. Het is
ook best wel lastig.

Kijk, dit is woensdag 19 december.
Daar staat 1,50. Dat betekent dat u
op die dag anderhalf tabletje slikt.

Handig

En als u dat gedaan hebt kunt u die datum op uw kalender het beste
doorstrepen. Dan weet u dat u die dag uw medicijn genomen hebt.

En hier hebt u de volgende
dag, donderdag 20 december.
Daar staat 1,00. Dus slikt u op
die dag een heel tabletje.

En bij de volgende datum
staat 1,50 zie ik. Dat is
dan anderhalf tabletje?



Goed gezien! Zo gaat u elke dag gewoon verder. Innemen en afstrepen. Innemen en afstrepen. Totdat u bij maandag 24 december aankomt, de datum van her-controle. Dat is de dag waarop u opnieuw moet prikken.

Maar dan zijn er op de kalender nog drie dagen over.



Heel goed. U heeft gelijk. Dat zijn de uitlooptdagen. Stel u kunt die vrijdag de 15e niet naar de prikpost komen maar wel op maandag. Dan weet u ondertussen toch welke doses u zaterdag en zondag in moet nemen.



Fijn. Is er nog meer dat ik weten moet?



Eigenlijk niet. Behalve dat er op de onderkant van uw kalender opmerkingen kunnen staan. Bijvoorbeeld of u op her-controle een lijstje mee wilt nemen van andere medicijnen die u gebruikt. O ja, en het is ook belangrijk dat u altijd uw doseerkalender meeneemt naar de prikpost.

Wij hebben de sticker van uw kalender namelijk nodig voor uw buisje bloed. Zodat we weten dat dit buisje bij u hoort.



Da's goed. Daar maak ik vaste prik van.