

# INR

HEDEF DEĞERLERE  
ULAŞMAYA ÇALIŞMA



Sormak istediğiniz başka bir şey var mı?



Konusu açılmışken, INR tam olarak nedir?

INR, kanın pıhtılaşma süresinin hesaplamasıdır. INR normalde 1'dir. INR'nin 3 olması, kanın pıhtılaşmasının üç kat daha uzun sürdüğü anlamına gelmektedir.



Başka bir deyişle, INR ne kadar yüksek olursa, kanın pıhtılaşması da o kadar uzun sürer, INR ne kadar düşük olursa, kanım da o kadar hızlı pıhtılaşır, öyle mi?



Evet, öyle! Bu nedenle, amaç, INR değerinizi hedef değerler dahilinde tutmaktır. INR 2,0 ve 3,0 arasında ve zaman zaman 2,5 ile 3,5 arasında olmalıdır. Doktorunuz, durumunuza göre bunu belirleyecektir.

Benim değerlerimde zaman zaman dalgalanma oluyor.

INR değerlerinizde bir miktar dalgalanma olması tamamen normaldir. Ancak, INR'niz daha uzun süreli olarak hedef değerlerin dışında kalabilir.

Bu neden olur?



Dalgalanmalara neden olabilecek, beslenme, hastalık, ateş ve stres gibi birçok faktör mevcuttur. Diğer ilaçlarla etkileşim de bunlardan biridir.

Tromboz hizmetleri INR değerlerimi mi takip edecek?

Tam olarak evet. Ancak durumunuzdaki değişiklikler konusunda yetkilileri bilgilendirmeniz de büyük önem taşımaktadır.

Tamam. Anladım. Artık INR'nin ne anlama geldiğini biliyorum. Çok da zor değilmiş!